

Haaglanden

# Beter Thuis

integrale specialistische gezinsbehandeling



# Opgroeien is niet makkelijk. In de ontwikkeling van kinderen en jongeren kunnen allerlei problemen ontstaan. Als de dynamiek in een gezin als gevolg van verschillende problemen zo groot is dat zij de cirkel niet zelf kunnen doorbreken, dan kan Beter Thuis hen helpen.

## Voor wie is Beter Thuis?

Gezinnen met meervoudige en complexe problemen waarbij;

- Het gezinsfunctioneren op meerdere leefgebieden vastloopt, zoals school, werk en het sociale leven.
- Eén of meerdere kinderen een (vermoeden van) psychiatrische problematiek en/of een ontwikkelingsachterstand hebben gecombineerd met opvoedproblematiek.
- Eén of beide ouders overbelast is of er sprake is van psychische problematiek (KOPP) of een verstandelijke beperking (LVB) bij één of beide ouder(s).
- Integratie van kennis en kunde vanuit de ggz, LVB en/of jeugd- en opvoedhulp een must is.

- Zij bereid zijn te werken aan het herstel van het gewone leven zoals het functioneren thuis, op school of werk en in het sociale netwerk.

## Wat biedt Beter Thuis?

- **Outreachinge zorg waar nodig**  
Wij kijken en doen mee in het gewone leven, omdat we de achtergrond van het verhaal willen begrijpen. We kijken samen wat goed gaat en waar herstel nodig is. Dat doen wij samen met ouders, broers en/of zussen en familie of vrienden die belangrijk voor het gezin zijn.
- **We doen het samen**  
We integreren expertise vanuit de kinder- en jeugdpsychiatrie,



de psychiatrie voor volwassenen, de specialistische jeugd- en opvoedhulp, de specialistische zorg voor mensen met een lichte verstandelijke beperking en het sociaal-maatschappelijke domein.

- **Altijd maatwerk**

Specifiek gericht op kinderen en ouders waarbij gezinsgerichte, sociaal-maatschappelijke, psychologische en psychiatrische interventies en opvoedondersteuning ingezet kan worden.

- **Oriëntatie- of motivatietraject voor ouders gericht op eventuele hulp voor zichzelf**

Afhankelijk van de benodigde hulp bieden we de ouders passende behandeling binnen Beter Thuis of in nauwe samenwerking met een home team van PsyQ, het FACT of een specialistische afdeling van Parnassia Groep of Ipse de Bruggen.

- **Duur van de behandeling 9-12 maanden (met lichte follow up laatste 3 maanden),** tenzij een gezin eerder

verder kan met lichtere of enkelvoudige hulp.

- **Beter Thuis biedt een intensieve behandeling**

Beter Thuis biedt intensieve behandeling, maar er is geen dagelijkse aanwezigheid in het gezin. Bij crisis wordt het crisis-interventieteam ingeschakeld. Beter Thuis start als de situatie voldoende is gestabiliseerd.

Beter Thuis is nog volop in ontwikkeling en hanteert in principe geen contra-indicaties. Er kunnen zich echter situaties voordoen waarvoor de nodige hulpvorm nog niet beschikbaar

is. Bijvoorbeeld bij zware verslaving of een ernstige vorm van delinquentie zal in overleg bekeken worden of een andere vorm van hulp voorwaardelijk van toepassing is. Dit wordt met de verwijzer besproken.

### Hoe ziet de behandeling er uit?

- Integrale gezinsanalyse en beeldvorming (6 tot 8 weken). Kijken en praten met alle leden van het gezin en meedoen in het gewone leven; het netwerk wordt zoveel mogelijk betrokken.
- Er wordt een match gemaakt tussen het gezin en 2 professionals



die ook outreachend werken. Zij doen, indien nodig, beroep op expertise van andere professionals binnen Beter Thuis.

- Een overleg met het gezin waarbij de visie van de gezinsleden, het netwerk en de betrokken professionals wordt geïntegreerd in een plan van aanpak dat verandering kan brengen. Hieruit volgen doelen en wordt een integraal maatwerktraject gebouwd met de nodige betrokkenen.
- Als enkelvoudige hulp volstaat, kan er verwezen worden naar één van de moederorganisaties of naar een lichtere vorm van hulp bij het Centrum Jeugd en Gezin (CJG), de praktijkondersteuner huisarts (POH) of het school maatschappelijk werk (SMW).
- Uitvoeren van maatwerktraject. Elke 6 tot 8 weken worden de doelen geëvalueerd. Het perspectief van het gezin en de mate van herstel van het gewone leven staan centraal.
- Bij een behandeling van een volwassene bij Beter Thuis wordt altijd gewerkt aan de invloed van eigen problematiek en eigen patronen op de opvoedingssituatie en het gezinsfunctioneren.
- In de laatste fase van het traject wordt gewerkt aan borging van de

resultaten en terugvalpreventie. Het is duidelijk welke ondersteuningsbehoeften er nog zijn. Afsluiten en eventuele 'warme overdracht' naar enkelvoudige of een lichtere vorm van ondersteuning wordt geborgd.

## Samenwerking

Wij werken samen met verwijzers (CJG, JGH, GI's) om de veiligheid binnen het gezin te monitoren. Beter Thuis maakt daarom aan het begin van het traject samenwerkingsafspraken met de verwijzer.

## Aanmelden

- **Overleg over de aanmelding vindt telefonisch plaats (088 358 80 50)** of via de website van Youz bij het Centraal Aanmeldteam (CAT) van Youz Haaglanden.
- **De inzet van Beter Thuis kan per gemeente verschillen:**
  - Beter Thuis Den Haag en omgeving Haaglanden kan alleen ingezet worden na aanmelding door het



U kunt vertrouwen op verantwoorde zorg en goede dienstverlening

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) of een Gecertificeerde Instelling (GI) zoals Jeugdbescherming west of de William Schrikker Groep.

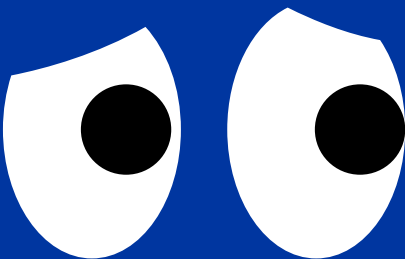
Aanmelding van een kind door de huisarts is onvoldoende. Beter Thuis vraagt de betrokkenheid van een casuscoördinator omdat hij/zij een belangrijke rol speelt in het realiseren van de doelen.

- Beter Thuis Zoetermeer kan alleen ingezet worden na verwijzing door Jeugd- en Gezinshulp (JGH) of een Gecertificeerde Instelling (GI). De huisarts, POH (jeugd) of de school maatschappelijk werker kan enkel in overleg met JGH verwijzen.

- Een geldige beschikking, verwijzing of verleningsbesluit moet aanwezig zijn. Zonder kan de hulp niet worden gestart.
- Als het dossier compleet is, dan pas wordt een startgesprek gepland met de verwijzer en het gezin.
- Als u twijfelt of Beter Thuis geschikt is, kunt u contact zoeken met ons Centraal Aanmeldteam (CAT) van Youz Haaglanden (088-3588050). Zij informeren u graag over het aanbod en brengen u indien nodig in contact met een medewerker van Beter Thuis.

### Voorwaarde

- Als een ouder ook GGZ-hulp behoeft voor zichzelf binnen Beter Thuis, is een verwijzing nodig van de huisarts naar de specialistische GGZ van de Parnassia Groep.





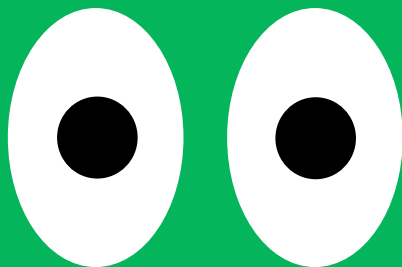
Herstel en regie in  
het gewone leven

Beter Thuis is een initiatief van Jeugdformaat, Ipse De Bruggen en Youz. Deze organisaties bieden hiermee een gezamenlijk en afgestemd aanbod, dat bijdraagt aan herstel van het gewone leven voor kinderen, jongeren en hun gezin.

youz<sup>PG</sup>

*ipse  
de bruggen*

Jeugdformaat



## Contact

Centraal Aanmeldteam (CAT)  
van Youz Haaglanden  
T 088 358 80 50

De personen op de foto's zijn modellen en worden alleen gebruikt voor illustratieve doeleinden.

[www.youz.nl](http://www.youz.nl)