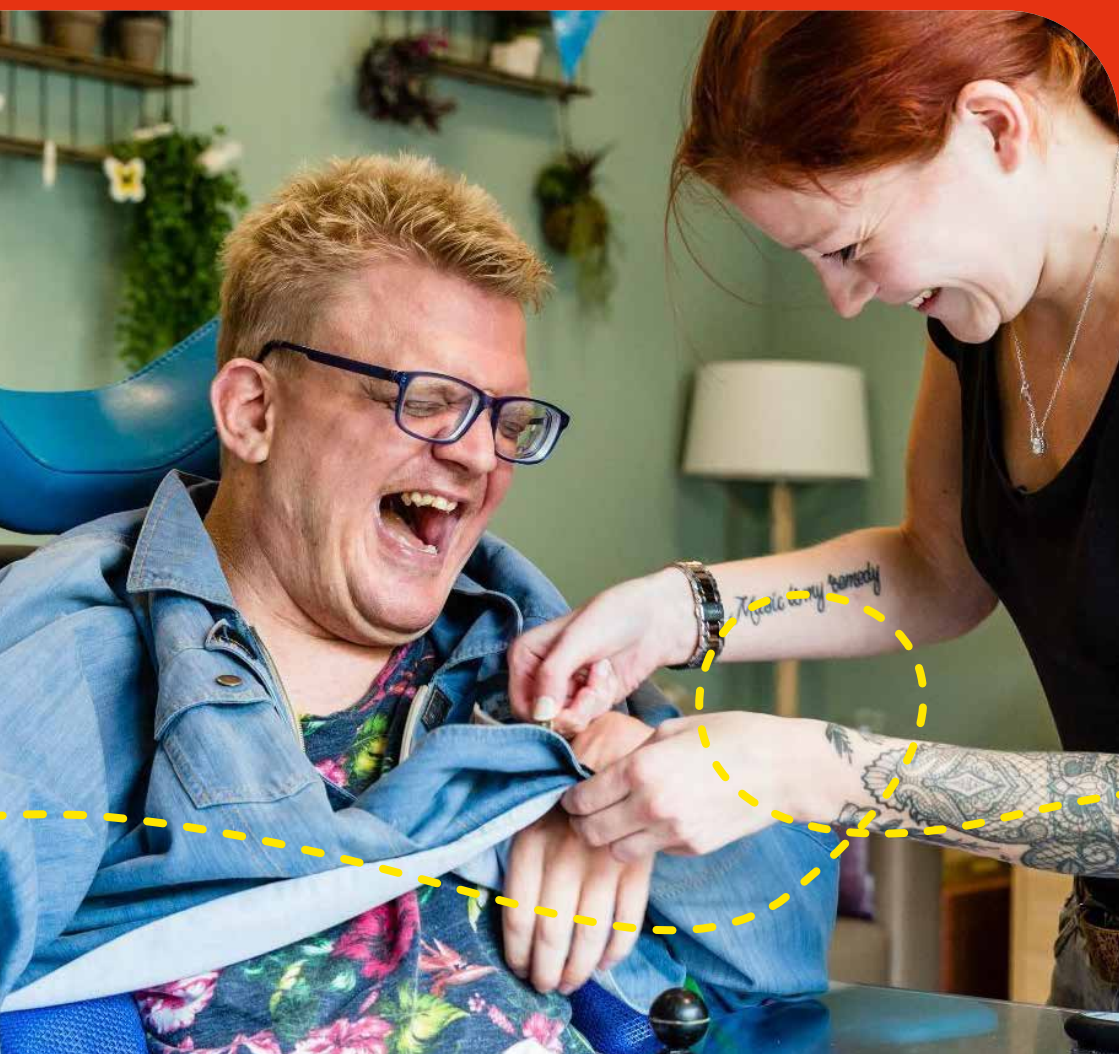


Training 'Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking'

Methodisch en interdisciplinair werken



Iedereen ervaart pijn op zijn eigen manier. Bij mensen met een verstandelijke beperking kan het moeilijk zijn om pijn te herkennen, omdat ze dit niet altijd kunnen aangeven. Daarom is het belangrijk om te letten op andere signalen, zoals gedragsverandering, gezichtsuitdrukkingen en veranderingen in dagelijkse activiteiten. Zelfs subtiele of tegenstrijdige signalen verdienen serieuze aandacht.

Voorbeelden van signalen die op pijn kunnen wijzen:

- Mimiek: fronsen, ogen knijpen, lijn tussen neus en mondhoek, grimassen
- Ontwijken, afweren of beschermen
- Kreunen, huilen, jammeren, schreeuwen, gillen
- Veranderingen in slaap of vermoeidheid
- Veranderingen bij eten of drinken
- Veranderingen bij verzorging of dagelijkse activiteiten

Pijndiagnostiek en behandeling bij mensen met een verstandelijke beperking

Bij Ipse de Bruggen hebben we een pijnteam dat gespecialiseerd is in het herkennen en behandelen van pijn bij mensen met een verstandelijke beperking. Dit team bestaat uit experts zoals een Arts voor Verstandelijk Gehandicapten, praktijkverpleegkundige, gedragskundige, ergotherapeut, fysiotherapeut en begeleider. Ons interdisciplinaire pijnteam zet zich in voor methodisch en interdisciplinair werken, en brengt actuele kennis over pijn en verstandelijke beperking in de praktijk.

Zorgprogramma pijn voor efficiënte behandeling

Met behulp van ons zorgprogramma 'pijn' kunnen we pijn beter in kaart brengen en effectief behandelen.

Het zorgprogramma biedt waardevolle informatie voor diverse disciplines over het diagnosticeren en behandelen van pijn, inclusief de benodigde meetinstrumenten. Hierin staan de nodige kennis en richtlijnen om effectief om te gaan met pijn bij cliënten met een verstandelijke beperking.

We delen graag onze kennis met andere behandelaars. Daarom hebben we de training 'Pijn bij mensen met verstandelijke beperking – methodisch en interdisciplinair werken' ontwikkeld. Deze training is geschikt voor gedragskundigen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten en artsen VG (Verstandelijk Gehandicapten).

Inhoud van de training

Dag 1

Deze training geeft behandelaren een overzicht van de mogelijkheden in diagnostiek en behandeling van pijn. Daarbij leggen we de nadruk op hoe je dat methodisch en interdisciplinair aanpakt, zodat je handvatten hebt om met elkaar simpele en complexe vragen rondom pijn aan te pakken en tot een goede oplossing voor de client te komen.

Onderwerpen die aan de orde komen zijn:

- Subacute en chronische pijn
- Neurofysiologie en neuropsychologie van de pijn en verklarende modellen
- Praktische handvatten voor de aanpak van chronische pijn en het werken met het biopsychosociaal model.
- Opties voor invulling van diagnostiek en behandeling voor de verschillende disciplines

Dag 2

Presentaties op basis van tussenopdracht en toepassen van de opgedane kennis.

Trainingsdoelstellingen

Voor deze training zijn doelstellingen op diverse deelgebieden opgesteld.

Effectdoel/resultaatdoel

- Mensen met een verstandelijke beperking worden in hun dagelijks leven zo min mogelijk gehinderd door pijn.

Gedragsdoelen

- De professional werkt methodisch en interdisciplinair bij diagnostiek en behandeling van pijn bij mensen met een verstandelijke beperking.
- De professional gebruikt de recente inzichten op eigen vakgebied in diagnostiek en behandeling van pijn bij mensen met een verstandelijke beperking.
- De professional houdt zelf actief nieuwe kennis en ontwikkelingen bij op het vakgebied pijn bij Verstandelijke beperking.

Trainingsdoelen – kennis

- Professionals weten hoe pijn verwerkt wordt in de hersenen en welke factoren van invloed kunnen zijn op de pijnbeleving bij mensen met een verstandelijke beperking
- Professionals kennen de stappen van de methodische cyclus toegepast op pijn-diagnostiek en -behandeling bij mensen met een verstandelijke beperking.
- Professionals kennen de methodiek van het zorgprogramma pijn om interdisciplinair te werken in pijndiagnostiek en –behandeling bij mensen met een verstandelijke beperking.
- Professionals weten welke mogelijkheden zij vanuit eigen vakgebied hebben in pijn-diagnostiek en –behandeling bij mensen met een verstandelijke beperking.
- Professionals weten wat andere disciplines kunnen betekenen in pijndiagnostiek en –behandeling bij mensen met een verstandelijke beperking.

Trainingsdoelen – vaardigheden

- Professionals beschrijven bij een casus van subacute en chronische pijn mogelijke oorzakelijke factoren en de gevolgen daarvan
- Professionals passen in een interdisciplinaire groep de stappen van de methodische cyclus toe op een casus van subacute en chronische pijn.
- Professionals beschrijven aan de hand van een casus welke diagnostische- en behandelmogelijkheden er zijn vanuit eigen vakgebied.
- De professional werkt doelgericht samen met andere disciplines aan het verminderen van pijn, door met elkaar een behandelplan te maken bij een casus.

Trainingsdoelen – Attitude

- De professional is opmerkzaam voor signalen en verschillende aspecten van pijn, door deze te beschrijven vanuit een casus of beeldmateriaal.
- De professional staat open voor de inbreng vanuit andere disciplines en werkt vanuit de overtuiging dat je samen tot een beter behandelresultaat komt.

*“Ik vind het een hele waardevolle cursus en ik heb veel nieuwe dingen geleerd. Het was een mooie combinatie van theorie en praktijk. Dat we met meerdere disciplines bij elkaar zaten vond ik een grote meerwaarde. Een aanrader!”
– Marloes, gedragskundige.*



Wilt u zich inschrijven of meer informatie ontvangen?

Bekijk actuele informatie op de website via www.ipsedebruggen.nl/het-pijnteam

Ipsede Bruggen is de grootste zorgorganisatie in Zuid-Holland voor kinderen, jongeren en volwassenen met een anders verlopende ontwikkeling of verstandelijke beperking. Op bijna 370 zorglocaties bieden ruim 5500 medewerkers 5700 cliënten zorg en ondersteuning bij wonen, werken, leren en ontspannen. Dit doen wij in nauwe samenwerking met ouders/wettelijk vertegenwoordigers en andere zorgorganisaties. Onze missie is: zorgen dat cliënten een goed leven hebben en zich kunnen blijven ontwikkelen. Wij geloven dat er altijd meer mogelijk is. Hoe klein het stapje ook is.

www.ipsedebruggen.nl