

Behandelcentrum Middenweg

Ambulante behandeling



Het Ambulante Team behandelt mensen met een licht verstandelijke beperking die ernstige problemen hebben. Ze kunnen zich bijvoorbeeld moeilijk beheersen, hebben grote schulden of zitten met zichzelf in de knoop. Sommigen zijn daardoor in aanraking gekomen met politie en justitie.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Als uw problemen zo groot en ingewikkeld zijn, dat u er zelf niet meer uitkomt, kan een behandeling door het Ambulante Team helpen. Waarschijnlijk heeft u samen met anderen al van alles geprobeerd. Als uw ouders, familie, begeleiders of andere hulpverleners u niet meer kunnen helpen, kunt u behandeling krijgen door het Ambulante Team. Belangrijk hierbij is dat u een juiste 'indicatie' heeft, wat wil zeggen dat de instanties die voor



uw behandeling betalen er ook mee akkoord gaan. Uw verwijzer of onze zorgbemiddelaar kunnen u helpen met de aanvraag.

Behandeling

Als u behandeling krijgt van het Ambulante Team, kijken we eerst samen met u en uw verwijzer wat uw problemen zijn en hoe die zijn ontstaan. Daarna gaan we samen op zoek naar de beste manier om die problemen te verminderen. Hieronder leest u hoe onze behandeling eruit ziet.

Waar vindt de behandeling plaats?

De begeleiders komen meestal bij u thuis. De behandelbe- sprekingen, trainingen of therapieën zijn vaak op kantoor. Als het even niet goed gaat, kunnen uw begeleiders, soms samen met andere behandelaars, extra aandacht en zorg aan u geven. Ook als u wordt opgenomen of tijdelijk in de gevangenis moet zitten, blijven we bij u komen. Dit heet het 'FACT-model'.

Wat willen we samen bereiken?

Het doel van uw behandeling is dat u weer verder kunt met uw leven. Hoe dat eruit ziet, is voor iedereen anders. Voorbeelden van doelen zijn:

- U leert om over problemen te praten.
- U drinkt niet meer te veel alcohol. Of u stopt met gebruiken van drugs.
- U vernielt geen dingen als u kwaad bent.

'Ik dronk teveel en had verkeerde vrienden. Door een training heb ik geleerd om nee te zeggen tegen alcohol.'



'Het is fijn dat de begeleider bij mij thuis komt. Anders is het voor mij echt te moeilijk om ergens naar toe te moeten met de bus of zo en ook nog op tijd te komen.'

- U hebt minder last van psychische klachten.
- U kunt beter voor uzelf zorgen.
- U kunt beter met andere mensen omgaan.
- U komt bijvoorbeeld beter op voor uzelf en bewaakt uw grenzen.
- U weet wat u wel en niet kunt bereiken.
- U kunt omgaan met uw psychiatrische ziekte.
- U komt niet meer met politie en justitie in aanraking.

Behandelplan

We stellen samen met u het doel van uw behandeling vast en zetten dat in een behandelplan. Daarin staat ook hoe we dat doel willen bereiken. Er staat in welke behandelaars u gaan helpen en welke training of therapie u gaat volgen. We bespreken het behandelplan regelmatig met u. Wat is gelukt? Wat willen we nog bereiken en lukt dat? Wanneer eindigt de behandeling? Soms verandert het doel of de aanpak en dus ook het behandelplan.

Aan de slag

U kunt op verschillende manieren dingen

leren, bijvoorbeeld door uw problemen met uw begeleiders te bespreken, dingen samen te doen of ander gedrag te oefenen.

Ook kunt u deelnemen aan verschillende behandelonderdelen. We geven informatie en trainingen over allerlei onderwerpen, zoals gebruik van alcohol en drugs, licht verstandelijke beperking, seksualiteit, gezondheid, identiteit, zelfmanagement en omgaan met andere mensen. En er zijn groepstherapieën, bijvoorbeeld gericht op agressie of verslaving. We zoeken naar de oorzaken van problemen. U leert problemen te voorkomen en er anders mee om te gaan.

U kunt ook individuele therapie krijgen om uw gedrag beter te begrijpen en te veranderen. Als sprake is van een psychiatrische ziekte, dan is het belangrijk dat u daar zo min mogelijk onder lijdt. Soms helpt het om (tijdelijk) medicijnen te gebruiken. Verder leren we u om op tijd te herkennen wanneer het minder goed gaat en wat u dan kan doen. Het helpt ook als familieleden en vrienden op de juiste manier met een psychiatrische ziekte omgaan. Daarom praten we ook met hen als u dat wilt, samen met u.

Uw behandelaars

Verschillende behandelaars kunnen u helpen: begeleiders, maatschappelijke werker, arts, psychiater, trainer, therapeut en een gedragsdeskundige (psycholoog of orthopedagoog). De gedragsdeskundige stemt alle onderdelen van de behandeling op elkaar af en bepaalt de richting van de behandeling. U krijgt ook twee vaste begeleiders. Bij hen kunt u met al uw vragen terecht.

Einde van de behandeling

De behandeling is altijd tijdelijk. Hoe lang het duurt, hangt af van de voortgang van de behandeling en de datum waarop uw indicatie of eventueel strafrechtelijke titel afloopt. Als uw titel is afgelopen, kunt u wel met ons overleggen over een eventuele vervolgbehandeling. Er zijn drie manieren waarop de behandeling kan stoppen:

- In overleg: wanneer u en de behandelaar vinden dat het tijd is om de behandeling te beëindigen. In overleg met u bespreken we dan de stopdatum.
- Tegen advies: wanneer u de behandeling wilt beëindigen en de behandelaar is daar tegen.
- Gedwongen: wanneer de behandelaar vindt dat u bent uitbehandeld en u bent het daar niet mee eens. Ook wanneer u een gevaar bent voor onze begeleiders kunnen we de behandeling stopzetten.



'Er is altijd wel iemand in het team die meer weet van de speciale problemen die ik heb. Ik hoef niet meer telkens naar een andere instantie om de juiste hulp te krijgen.'

Als de behandeling is gestopt, bent u zelf met uw verwijzer verantwoordelijk voor eventuele vervolgzorg.

Gedwongen behandeling

Sommige cliënten komen bij ons in behandeling omdat de strafrechter dit oplegt. Dit heet ook wel 'forensische zorg'. We moeten uw reclassering, trajectbegeleiding of rechter informeren over hoe de behandeling verloopt (voortgang van uw behandeling) en zij beslissen vaak of de behandeling wel of niet mag worden gestopt. Wij zullen hen ook altijd informeren als u tegen het advies in of gedwongen bent gestopt. Indien beëindiging plaatsvindt zonder akkoord van uw reclassering/trajectbegeleiding, dan kan het zijn dat u terug moet naar de strafrechter en er alsnog een straf wordt uitgevoerd, afhankelijk van uw vonnis.

Wetenschappelijk onderzoek

Om onze behandeling steeds te verbeteren, verzamelen we gegevens over de behandeling en doen we wetenschappelijk onderzoek naar de effecten hiervan.

De uitkomsten blijven altijd anoniem. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dat aangegeven bij de behandelcoördinator.



Voor meer informatie kunt u contact opnemen via:

De zorgbemiddelaar van Behandelcentrum Middenweg
T: (06) 23 36 07 68

...of bij afwezigheid met:

Afdeling Zorgbemiddeling van Ipse de Bruggen
T: (088) 967 53 00
E: zorgbemiddeling@ipsedebruggen.nl

Bezoekadres
Spoorlaan 19
2741 PB Zwammerdam

Ipse de Bruggen is de grootste zorgorganisatie in Zuid-Holland voor kinderen, jongeren en volwassenen met een anders verlopende ontwikkeling of verstandelijke beperking. Op bijna 400 zorglocaties bieden ruim 5500 medewerkers 5000 cliënten zorg en ondersteuning bij wonen, werken, leren en ontspannen. Dit doen wij in nauwe samenwerking met ouders/wettelijk vertegenwoordigers en andere zorgorganisaties. Onze missie is: zorgen dat cliënten een goed leven hebben en zich kunnen blijven ontwikkelen. Wij geloven dat er altijd meer mogelijk is. Hoe klein het stapje ook is.

www.ipsedebruggen.nl